



El monstruo de colores

Adaptado de: Llenas, A. (2012). El monstruo de colores.

<https://www.educacionbc.edu.mx/materialdeapoyo/public/site/pdf/educacionbasica/preescolar/libromonstruodecolores.pdf>



Este es el monstruo de colores, no sabe qué le pasa, sus emociones están revueltas. Hoy se ha levantado raro y confundido.



Cuando camina va dejando colores a su paso...



Su amiga lo vio y preguntó:

- ¿Te volviste a confundir? ¡Tú sí que no aprendes!



-Ya vi que de nuevo te has revuelto con tus emociones. Pero no te preocupes, iyo te ayudaré!

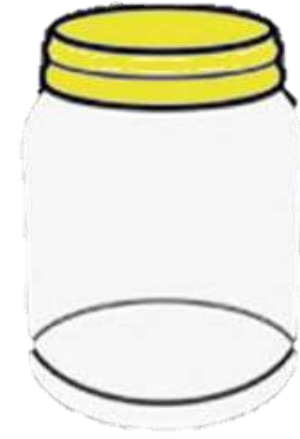


Su amiga le dijo:

-Las emociones así revueltas como las
tienes, no funcionan.

-Tendrás que separar tus emociones, y poner cada una en un frasco diferente. Como estos, por ejemplo.

-Si quieres yo te ayudo a poner orden.



Cuando estás alegre
ríes, saltas, bailas,
juegas, y quieres
compartir tu alegría
con los demás...



La alegría es contagiosa, brilla
como el sol, parpadea como las
estrellas.

Cuando estás alegre te
ves amarillo...

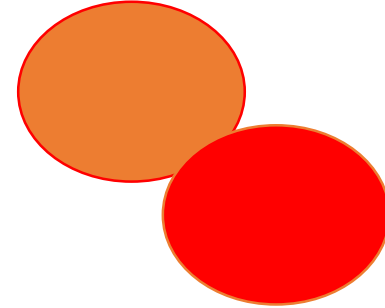
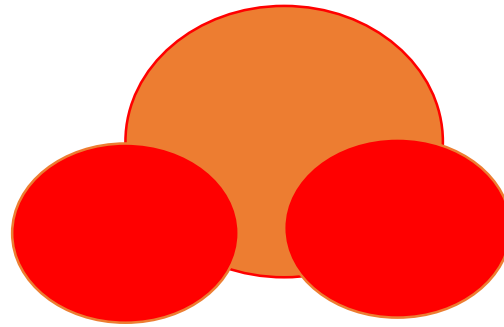
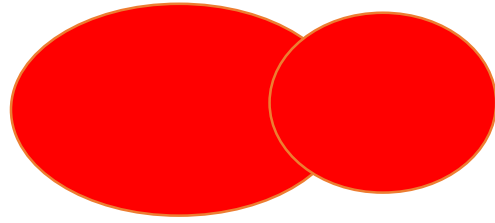


Cuando estás triste, te
escondes, quieres estar solo...
Y no te dan ganas de hacer
nada.

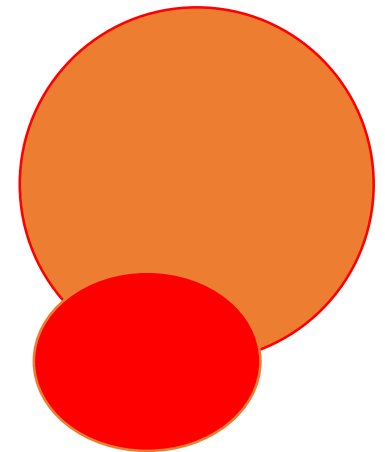


La tristeza, siempre está
extrañando algo. Es suave
como el mar. Dulce, como
los días de lluvia.

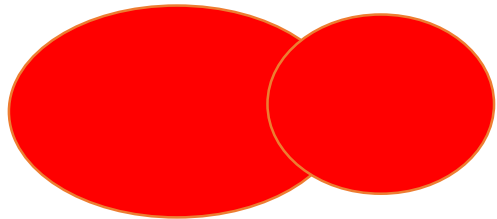
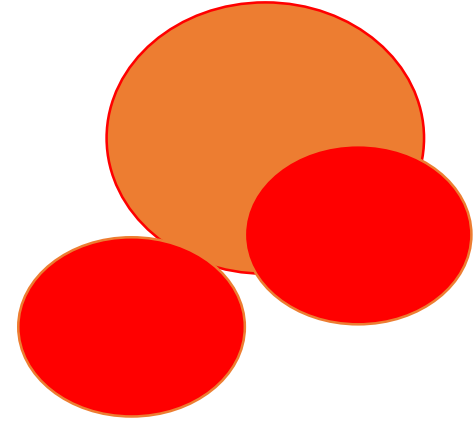
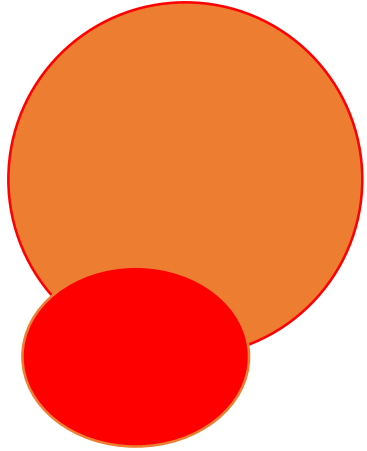
Cuando estás triste te ves azul...



El enojo, arde al rojo vivo, y es
feroz como el fuego, que
quema fuerte y es difícil de
apagar.



Cuando estás enojado, sientes que se ha cometido una injusticia,
y quieres liberar el enojo en otros.



Cuando estás enojado te ves rojo...

Cuando tienes
miedo te sientes
pequeño, y crees
que no puedes
hacer lo que se te
pide.



El miedo es cobarde, se
esconde y huye como un
ladrón en la oscuridad.

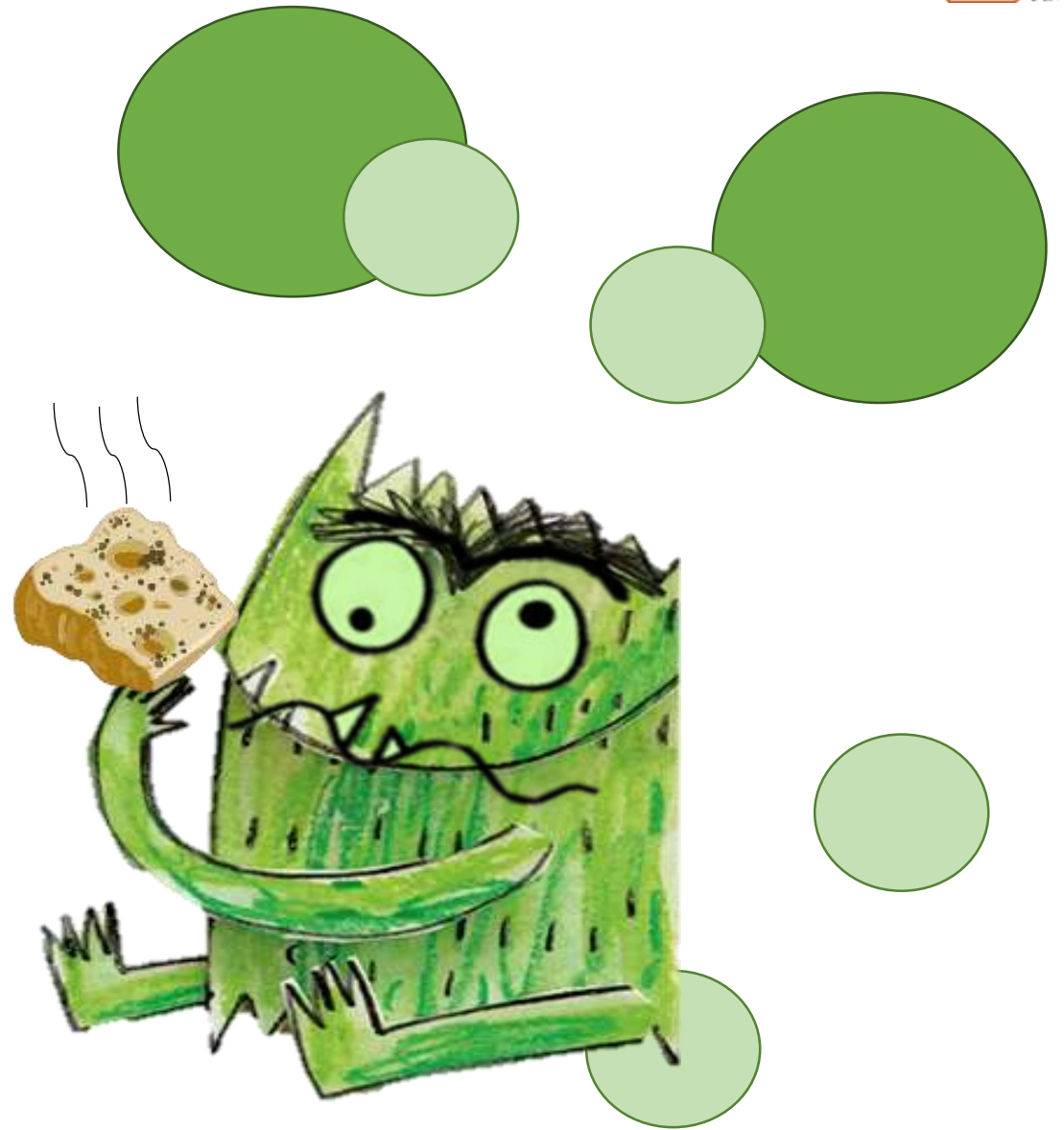
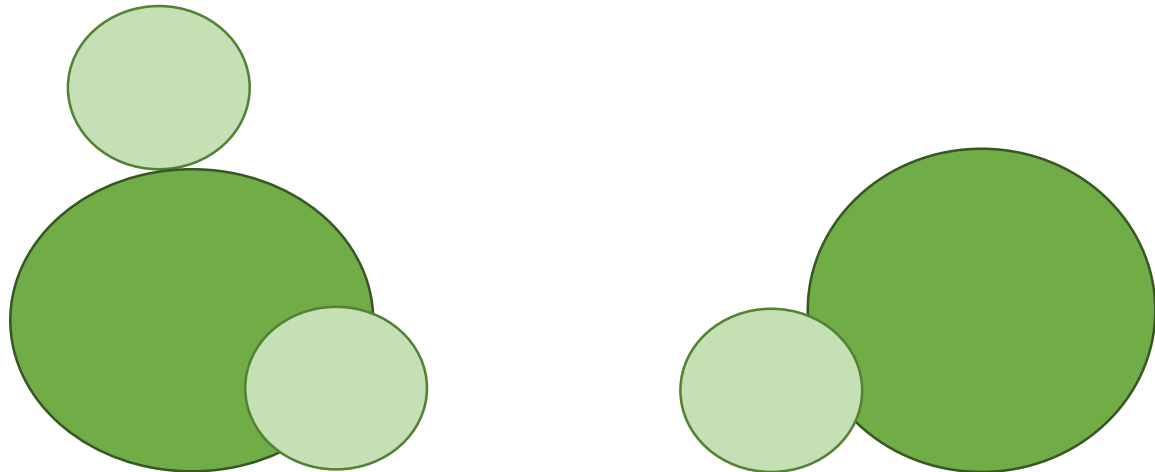
Cuando tienes miedo te ves obscuro...



Cuando algo te da asco
(desagrado) sientes ganas de
vomitar y quieres alejarte de
eso que lo provocó...



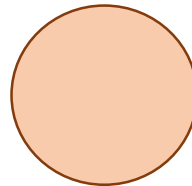
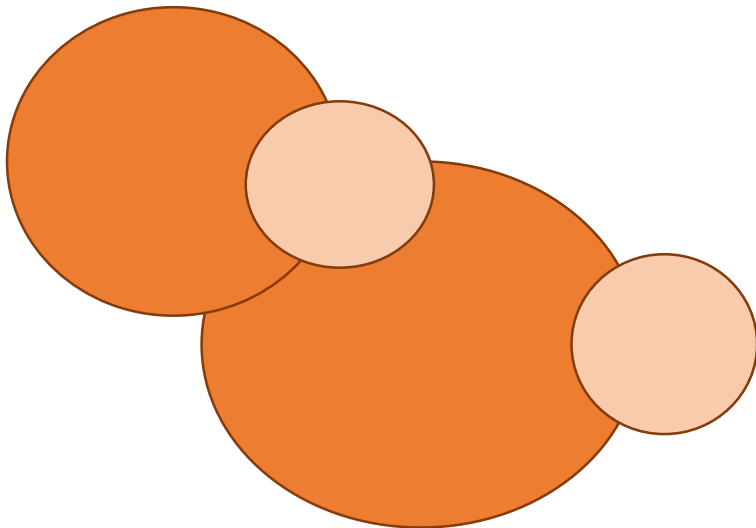
El asco nos ayuda a
mantenernos a salvo de
aquellas cosas que pueden
dañarnos...



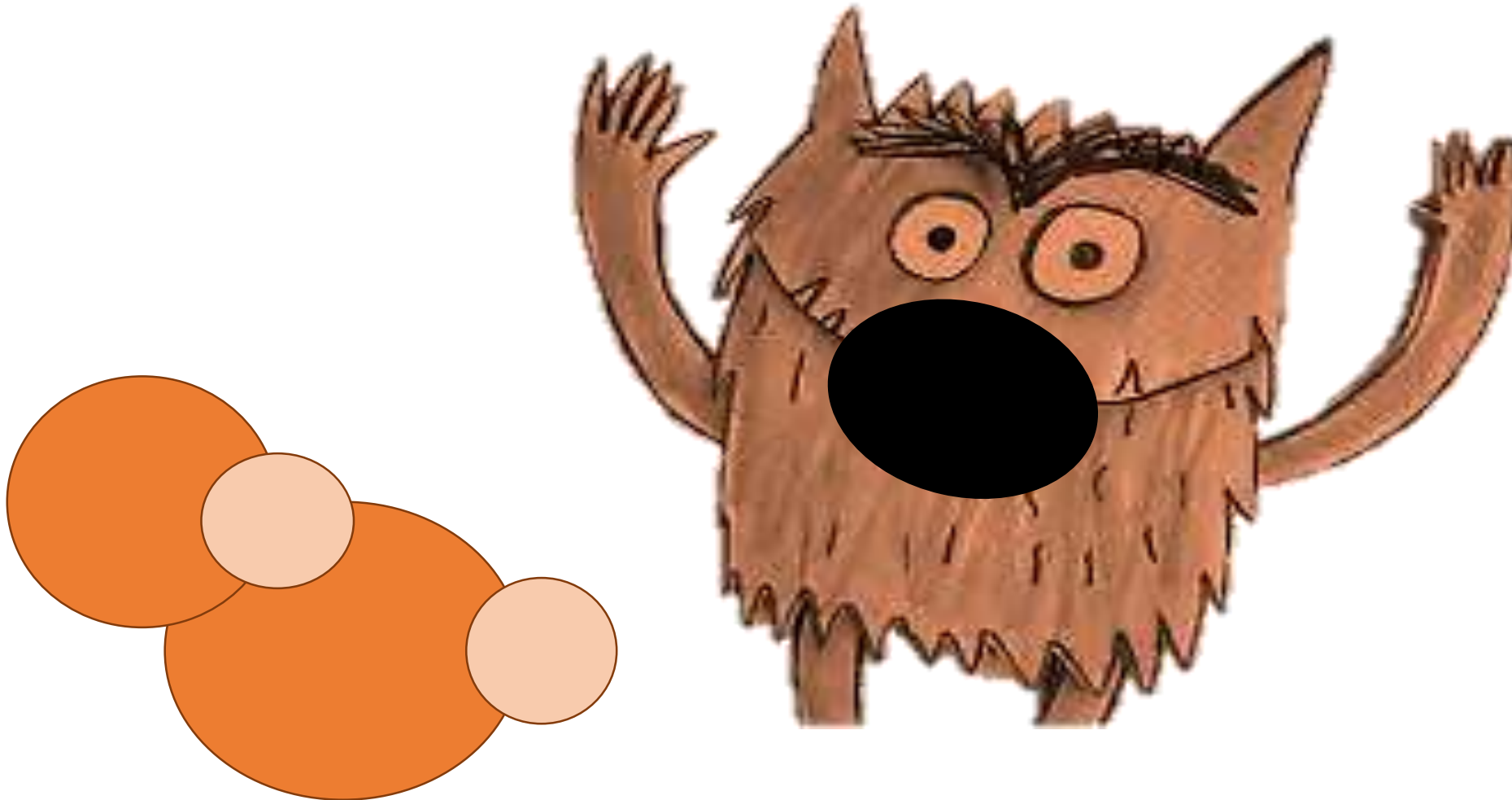
Cuando tienes asco te ves verde...

Cuando te sorprendes, elevas las cejas y abres la boca.

La sorpresa te toma desprevenido se da por algo imprevisto, novedoso o extraño.



Cuando estás sorprendido, te ves naranja...



Estas son tus
emociones, cada
una tiene un color
diferente.



Y ordenadas funcionan mejor.

-¿Ves que bien? Ya están todas en su sitio.

Amarillo: alegría

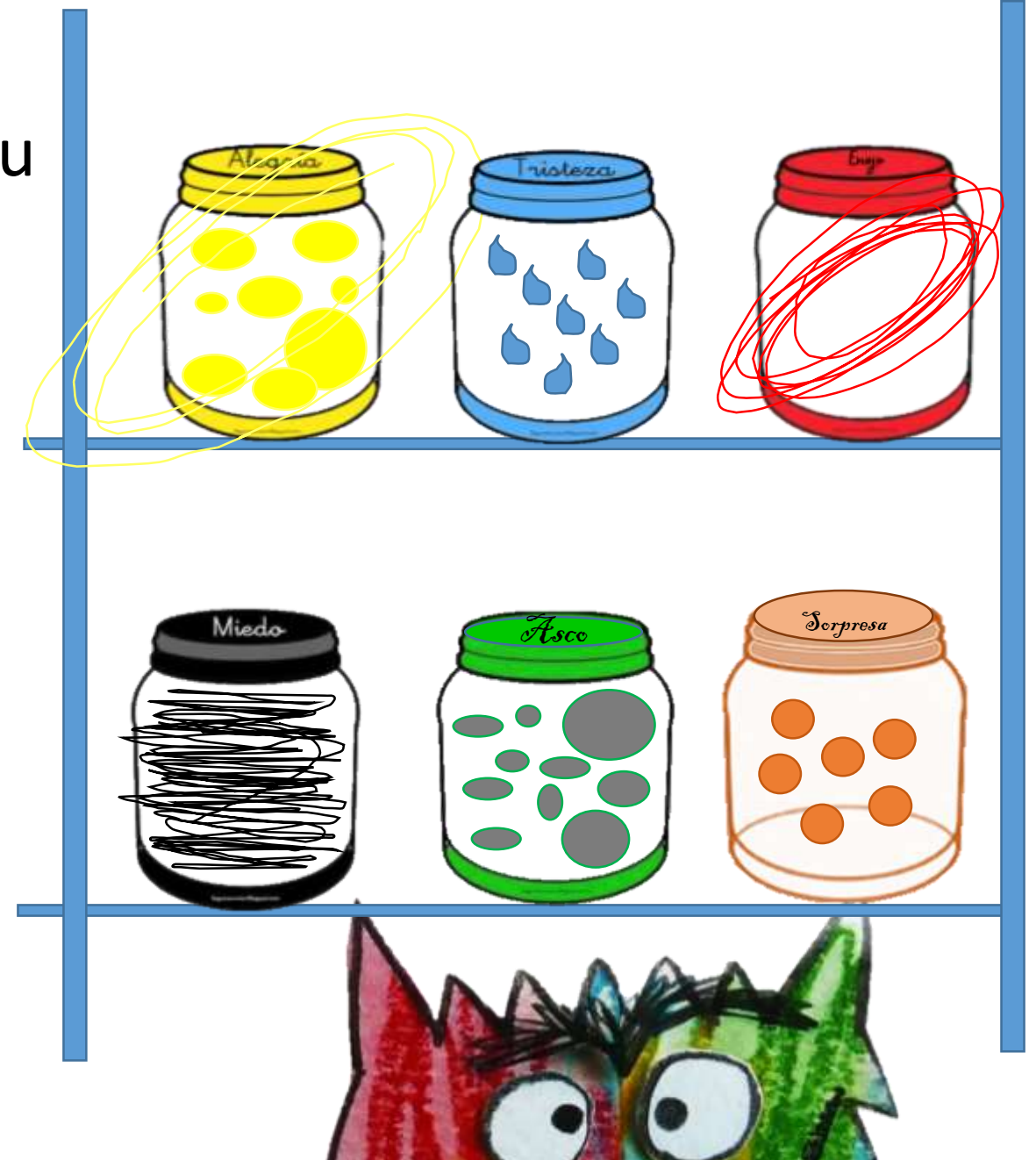
Azul: tristeza

Rojo: enojo

Negro: miedo

Verde: asco o desagrado

Naranja: sorpresa



Y ahora, ¿se puede saber qué te pasa?



El monstruo de colores por fin
ha recuperado su color normal
y no se siente confundido.



El monstruo ya ha puesto en orden todas sus emociones: la alegría, tristeza, enojo, miedo, asco y sorpresa. Sabe que todas se necesitan entre sí, todas sirven para algo y tienen distintas formas de expresarse.





FIN



¿Alguien puede nombrar las emociones y sus colores?

¿Qué aprendimos hoy?

